

## 月山 (1984m)

山形県

クロユリが有名な山ですが秋も全山が紅葉して見事です。姥沢登山口からリフトを併用して姥ヶ岳に登ると谷を挟んで月山山頂を展望できます。姥ヶ岳から山頂へと続く稜線は気持ちのよい尾根歩きですが最後の鍛冶月光坂は急登です。季節外れのハクサンイチゲが咲いていました。



## 中央蔵王 (最高峰は熊野岳：1841m)

宮城県・山形県

お釜で有名な五色岳、レストハウスのある刈田岳、最高峰の熊野岳などからなります。レストハウスから馬の背を経てお釜を眺めながら熊野岳に登るコースがお手軽です。馬の背脇のアオノツガザクラの群落や熊野岳北東斜面のコマクサの大群落が見事です。



## 南蔵王 (最高峰は北屏風岳：1817m)

宮城県・山形県

中央蔵王に比べると知名度は低いですが、前山・杉ヶ峰・北屏風岳・南屏風岳から不忘山まで縦走できます。杉ヶ峰と北屏風岳の間には芝草平という湿原もあります。北屏風岳から南屏風岳の尾根歩きは爽快です。チングルマ、イワイチョウ、ハクサンシャクナゲなど多数の高山植物が咲き誇っています。



## 西吾妻山 (2035m)

山形県・福島県

天元台からリフトを三基乗り継いでからの山歩きとなります。オオシラビソの原生林に覆われた柔らかい山容です。人形石や梵天岩といった展望の良い岩場もあります。オコジョが穴から顔を出した写真を撮れたのはラッキーでした。エゾオヤマリンドウなどの花がみられる湿原もあります。

