

“がん”にまつわるお話し

山口先生より、一般的ながんの情報や当クリニックの取り組みなどを解説します。

院長／山口 龍生



今日は がんの検査 その1 ～PET検査編～

今号より、がんを発見するための様々な検査を紹介していきます。

各検査の特徴や方法を知り、検査を受ける際のご参考にしてください。

PET検査 … 全身の組織やがんの活動状態を画像としてとらえる検査法です。



検査方法

- FDGという薬を注射し、お薬が全身に行き渡るまで約60分安静にします。撮影は約20分で終了。
- FDGががん細胞に集まり、その箇所を画像化しがんを発見します。

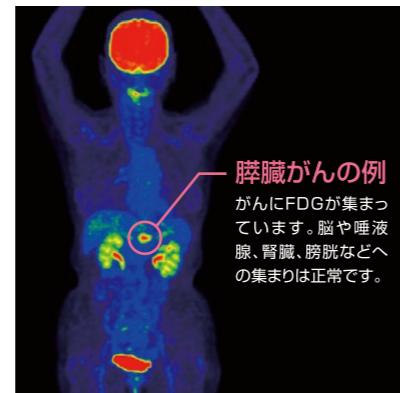
PET検査で発見しやすい“がん”

頭頸部がん／肺がん／食道がん／乳がん／肝臓がん／脾臓がん／大腸がん／卵巣がん／子宮がん／悪性リンパ腫

※他の検査と併用することでより診断能が上がります。

当院では核医学学会の撮影ガイドラインの基準を満たした撮影方法を実施しており、画質の良い画像で診断しています。

また、PET核医学認定医、放射線診断専門医の資格を持つ専門医師が複数で画像を確認し、より精度の高い検診をご提供しています。



星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック

お客様専用フリーダイヤル

0120-501-799
FreeDial

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

<http://kousei-sendai.jp>

電話受付:平日(月曜日～土曜日)9時～17時

休診日:日曜日・祝日

ご不明点やご質問等ありましたら、お電話にてお問い合わせください。
また、ホームページにも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

NEWSLETTER
KOUSEI 56

■発行:星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会 厚生仙台クリニック 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45
■掲載の内容についてのお問い合わせは、医療法人 西隆会 厚生仙台クリニックまでお客様フリーダイヤル 0120-501-799 □電話受付:平日(月曜日～土曜日)9時～17時 □休診日:日曜日・祝日

KOUSEI

NEWSLETTER こうせいだより

56

2022.4.1

星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会
厚生仙台クリニック



CONTENTS

- 02 連載 「健康友の会」のみなさまへ PETがん検診実績
- 04 こちら健康相談室 ~お口の健康管理してますか?~
- 06 Q&Aコーナー 知っておきたい医療の知識
- 07 結果報告書を解説します 高感度CRP

PETがん検診実績

当クリニックは、2003年の開業以来、PETがん検診の検査件数は延べ26,000件を超えており、東北地方で随一の実績を誇っております。今回は、過去7年間の実績とともに当院の特長をご紹介します。



PET検査、MRI、CT、超音波検査、血液検査等の組み合わせにより、全身のがんを発見しています。



延べ検査数	7,608 件
紹介状発行数	2,087 件 (27.43%)
悪性腫瘍発見数	108 例 (1.42%)
良性腫瘍発見数 !	513 例 (6.74%)

※上記、腫瘍の件数に脳腫瘍(26例)は含めておりません。

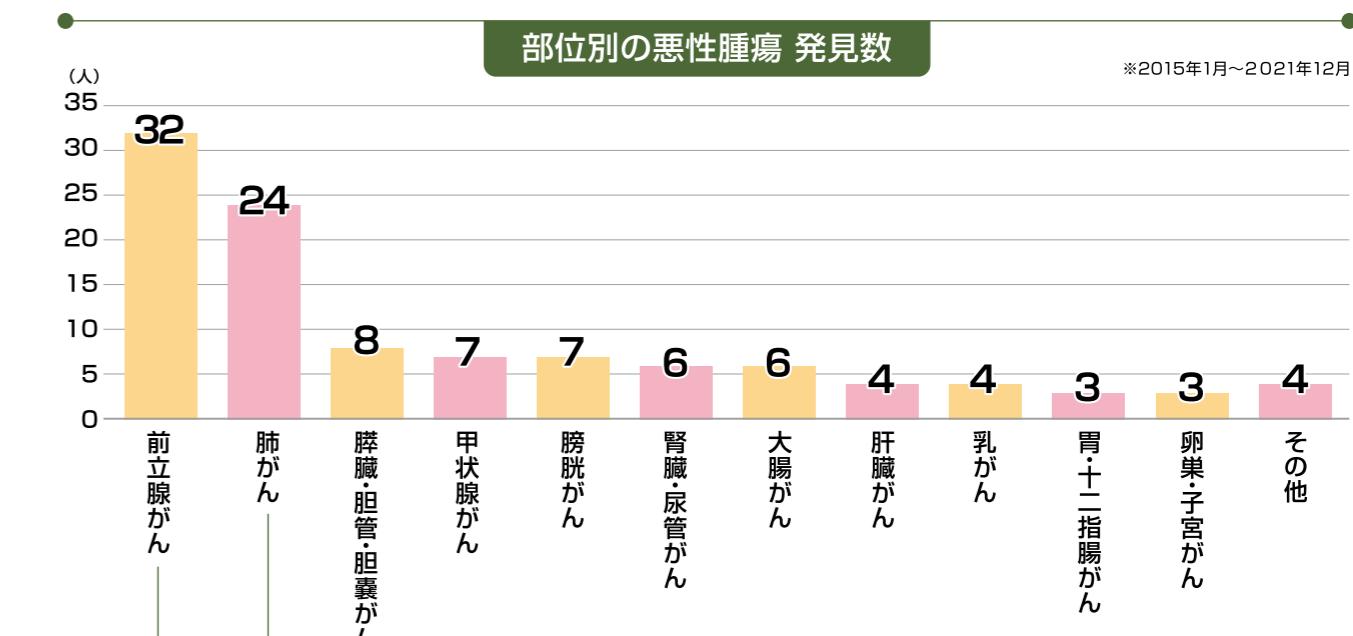
精度の高いPETがん検診

PETを使用しない一般的ながん検診の発見率は、肺がん0.04%、大腸がん0.22%、乳がん0.33%(厚生労働省)程度です。一方、当クリニックでは**1.42%**の方にがんを発見しております。PET検査の他、複数の検査を組み合わせることで、早期がんの発見に努めています。



専門医療機関への紹介実績

同グループの仙台星陵クリニックは、MRI・CTの画像診断を得意とし、造影剤等を使用したより精密な検査が可能です。また、東北大学病院を始めとする主に東北6県の専門医療機関との連携により、適切な医療機関を紹介しています。



肺がんは、CTとPETとの組み合わせにより、より精度の高い検出に努めています。

前立腺がんは、MRI検査と血液検査の腫瘍マーカー(PSA)の組み合わせにより診断しています。



良性腫瘍とは?

悪性腫瘍とは異なり、浸潤や転移をせず、ゆっくりと増える腫瘍を指します。浸潤とは、がん細胞が周囲の組織へしみ出るよう広がっていくことです。転移とは、がん細胞が最初に発生した場所から別の臓器や器官へ移動し増えることをいいます。多くの場合、手術で完全に取り切れると再発することはありません。主なものに、筋腫やポリープなどがあります。

自覚症状が出にくい病気が隠れていることもあります。

定期的な健診でこれらを発見し、重篤な病気を発症する前に予防することが大切です。



厚生仙台クリニックは、「健康友の会」会員様の健康維持、健康増進のサポートをし、また、ご家族様にも健康意識を高めていただくための健康管理の情報を提供することで、皆様の健康寿命(寝たきりや認知症にならず元気で活動的に生活できる期間)に貢献することを目的としています。

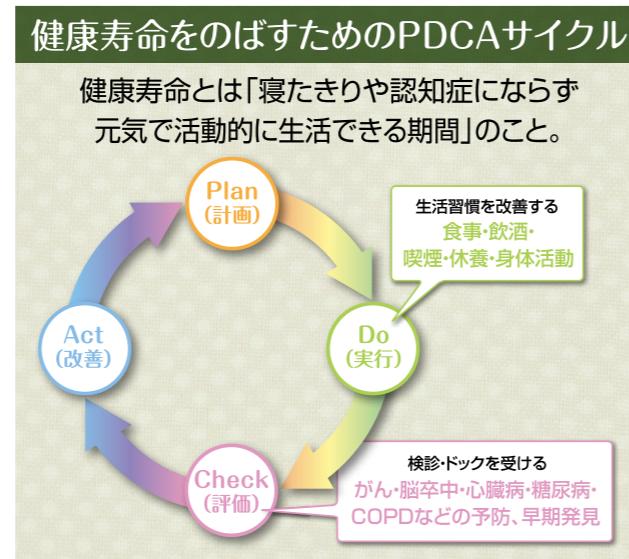
会員の特典

- ① 定期的な検診のご案内
- ② PET検診料金の割引(他の割引と併用できない場合あります)
会員価格 5,500円引き
3回目以降のPET検診 11,000円引き
- ③ 健康に関する有用な情報の提供
健康管理に役立つ会報誌「こうせいいたより」を適宜提供致します。

入会方法

- 当クリニックで検診をご受診された方は自動的にご入会となります。
- 一度でもご受診された方は会員となります。
 - 会員様より紹介された方も会員価格でご受診いただけます。

受診者さんと、管理栄養士や健康運動指導士との対話から、身近なことをテーマに「健康」につながるヒントをご紹介します。できうことから実行して、健康寿命をのばしましょう。



受診者さん スタッフ

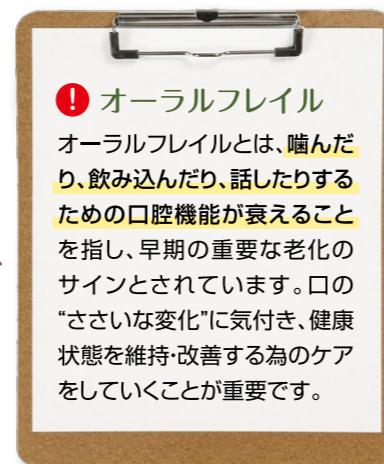
お口の健康管理してますか？

最近口元がたるんできて、マスクを外したくないと思うことが増えてきました。

そうなんですね。マスクをしていると、顔が隠れている安心感から口元が動くのが少なくなったり、喋る事が減ったりするいる方もいて、口周りの筋肉の衰えが考えられます。

口元のたるみは筋肉の衰えだったんですね。他にも筋肉が衰えると影響があるんですか？

口角が下がるなどの顔の変化だけでなく、噛む力の低下、口の渴きなども心配されます。国では、“オーラルフレイル対策”として、若いうちから口周りの筋肉を低下させないよう呼びかけています。



オーラルフレイル！

口周りの筋肉が衰えてるサインかもしれません!!



- 口角が下がり、頬のたるみやしわ、ほうれい線が目立ってきた
- 硬いものが噛みにくくなったり、むせやすくなってきた
- 口の渴きを感じるようになってきた
- 口臭が気になるようになってきた



健康維持のためにも口の機能が衰える前に

オーラルフレイルを予防することが大切です!!

オーラルフレイル予防のポイント

1 かかりつけ歯科医を持ちましょう

口の“ささいな変化”的相談や、定期的なチェックをしてもらいましょう。



2 口腔体操をやってみましょう。



ブクブクうがい

水を含み、頬を膨らませブクブクします。



歯磨きのときや、朝起きたときのうがいの際に、実施をお勧めします。

効果

- ・食べる為の機能の維持
- ・表情筋を使うことから、口元のたるみ防止の効果が期待できる
- ・口の中の大きな汚れが取れやすくなる

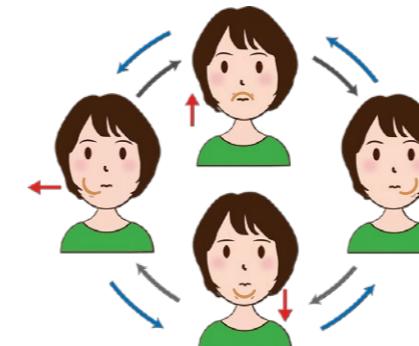
レベルアップ

早くブクブクうがいすることや前後左右に動かすことで効果が更にアップします。



舌回しの体操

舌の先を、口の中でぐるりと回す。

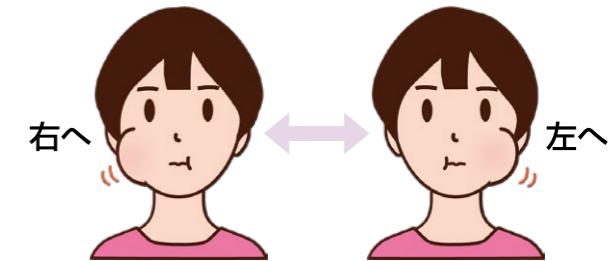


効果

- ・噛む力や飲み込みの維持ができ、誤嚥性肺炎の予防が期待できる
- ・唾液が出やすくなり、口臭予防の効果が期待できる



舌の先で、ほほの内側を押す。



最初は無理せず5～10回から始めて、徐々に回数を増やしてみましょう。

参考:日本歯科医師会・岡山歯科医師会・広島歯科医師会HP

Q&Aコーナー

検診当日や結果報告書へ
同封のアンケートにお寄せいただいた
ご意見、ご質問にお答えしていきます。



Q1 PET検診を受ける前日に注意する点はありますか？

A1 飲酒や運動について制限が必要です。

飲酒は、血液検査の肝機能や中性脂肪、血糖、尿酸の値に影響を与えるため、控えていただくことをお勧めしています。

運動は、PET画像に影響します。運動により負荷がかかった筋肉は、検査時に注射する放射性薬剤(FDG)を多く取り込むため、正確な診断ができない場合があります。歩行や階段の昇降程度であれば問題ありませんが、水泳やテニス、野球、ゴルフ、スポーツジムでの全身運動、ジョギングなどの過度な運動は避けいただき、なるべく安静に過ごしていただきますようお願いいたします。

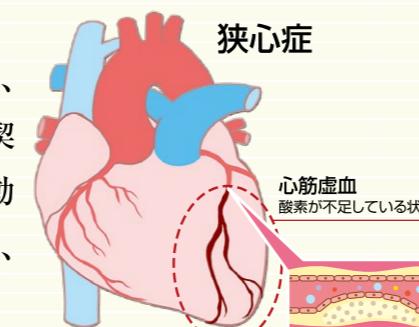


知っておきたい医療の知識

狭心症

狭心症は、心臓の筋肉に血液を行き渡らせる冠動脈が狭くなり、酸素と栄養分が届かない病気です。主な症状に、胸の痛みや締め付けられるような圧迫感、背中や肩、腕、喉などの痛みがあります。階段を上る際や運動後に胸痛発作を生じることが多いですが、就寝時や安静時にも起こることがあります。

原因のほとんどが動脈硬化です。動脈硬化は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のほか、肥満や喫煙、過剰な飲酒などにより引き起こされるため、食事や運動習慣、睡眠など生活習慣を整える事が大切です。その他、ストレスや急な寒暖差などにも注意しましょう。



厚生仙台クリニックの 結果報告書を解説します

本シリーズでは、当クリニックの結果報告書を元に、検査の解説をより詳しくご紹介いたします。

テーマ 高感度CRP

体の炎症などにより増加する「C反応性たんぱく」の量を測定する血液検査です。

炎症のほか、様々な病気により数値が高くなることがあります。

値 (mg/dL)	0.30以下	0.31-0.99	1.00以上
判 定	A:正常	B:ほぼ正常	D2:要精密検査

※人間ドック学会判定区分より

高感度CRPが高くなる主な要因



※細菌感染は値が上がりやすいが、ウイルス感染の場合は上がりにくい。

