

理事長／山口 龍生

“がん”にまつわるお話し

山口先生より、一般的ながんの情報や当クリニックの取り組みなどを解説します。



がんを発見するための検査として、今回はMRI検査をご紹介します。

? MRI検査 強い磁場と電波を使って、体の断面をいろいろな角度で撮影、画像にする検査です。

検査方法

- 1 寝台の上に仰向けに寝ます
- 2 撮影したい部位にコイルという専用器具をつけます
- 3 強い磁場が発生している円筒形の装置の中に入ります
- 4 撮影が始まり、大きな音がします
- 5 撮影終了



発見しやすい“がん”

- 特に得意とするのは、**脳、乳腺、子宮、卵巣、前立腺**などの部位です。
- CT検査では判別しにくい臓器のがんの診断に有用です。

撮影中は大きな音が出るのでヘッドホンや耳栓をします

動きに弱い検査のため、体を動かさないように気を付けます



当クリニックのPETがん検診に含まれるMRI検査は、PET検査の不得意とされている部位を補う役割もしています。



星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会

厚生仙台クリニック

KOUSEI SENDAI CLINIC

お客様専用フリーダイヤル

0120-501-799

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45
TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

<http://kousei-sendai.jp>

電話受付：平日（月曜日～土曜日）9時～17時
休 診 日：日曜日・祝日

ご不明点やご質問等ありましたら、お電話にてお問い合わせください。
また、ホームページにも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

NEWSLETTER
KOUSEI
59

KOUSEI

NEWSLETTER こうせいだより

59

2023.1.1

星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会

厚生仙台クリニック

CONTENTS

- 02 「健康友の会」のみなさまへ
院長就任のご挨拶
- 04 保健師監修 今日からできるセルフケア
入浴のすすめ
- 06 最新 膵臓がんの予防と治療

発行：星陵クリニックグループ 医療法人 西隆会 厚生仙台クリニック 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45
■掲載の内容についてのお問い合わせは、医療法人 西隆会 厚生仙台クリニックまで（お客様フリーダイヤル 0120-501-799） □電話受付：平日（月曜日～土曜日）9時～17時 □休診日：日曜日・祝日



磐梯山と猪苗代湖

院長就任のご挨拶



しもむら ひでお
院長 下村 英雄

2022年10月より院長を拝命いたしました。これまで東北大学病院でPETを含む核医学に携わり、2017年より当院の医師として勤務してまいりました。

従来のFDG-PET検査によるがんの検査だけではなく、昨年からアミロイドPET検査の実施が可能になりました。これは、認知症のうち、アルツハイマー型認知症を調べることを目的とした検査です。

これからのがんの早期発見、早期治療に貢献し、みなさまの健康寿命の延伸につながるよう努めてまいります。また、がんだけでなく、認知症や生活習慣病の予防に当院の検診を利用して頂けるよう尽力いたします。今後とも当院の検診を何卒よろしくお願いいたします。

〈プロフィール〉

東北大学医学部卒。東北大学病院加齢核医学科勤務を経て2017年10月より厚生仙台クリニック勤務。2022年10月より現職。核医学専門医、PET核医学認定医。

理事長ご挨拶

やまぐち たつお
理事長 山口 龍生

2022年9月をもって院長を退任いたしました。退任後も理事長として、当院の検診業務に携わってまいります。

新任の下村院長は大学病院以来長くPET核医学に携わり、若年ながら十分な経験と実績を持っております。当院を牽引するにふさわしい人物と心得ております。

これからのPET検査はがんのみでなく、認知症やその他の疾患の画像診断になくてはならないものになります。私自身は、星陵クリニックグループの仙台すこやかクリニックにて認知症の予防を主とした診療に軸足を移すことになっております。今後も皆様の健康寿命延伸に貢献していく所存ですので、倍旧のご支援を賜れば幸いに存じます。

厚生仙台クリニックは、「健康友の会」会員様の健康維持、健康増進のサポートをし、また、ご家族様にも健康意識を高めていただくための健康管理の情報を提供することで、皆様の健康寿命(寝たきりや認知症にならず元気で活動的に生活できる期間)に貢献することを目的としています。

《会員の特典》

- ① 定期的な検診のご案内
- ② PET検診料金の割引 (他の割引と併用できない場合があります)
会員価格……………5,500円引き
3回目以降のPET検診……………11,000円引き
- ③ 健康に関する有用な情報の提供
健康管理に役立つ会報誌「こうせいだより」を適宜提供致します。

《入会方法》

当クリニックでPET検診をご受診された方は自動的にご入会となります。

- 一度でもPET検診をご受診された方は会員となります。
- 会員様よりご紹介された方も会員価格でご受診いただけます。

当クリニックの保健師より

セルフケアの情報を
ご紹介します。

自分自身の
健康のために
できること



入浴のすすめ

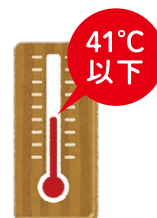
入浴には様々な良い働きがあります。
こころとからだの健康に役立つ、
正しい入浴方法や注意点を
お知らせしていきます。

** 正しい入浴方法 **

飲酒後や食事直後、
睡眠薬内服後は
避ける

温度は41℃以下
(夏は39℃程度)

42℃以上では交感神経が優位になり、
緊張や血圧の上昇を招きます。



10分以内を
目安に



入浴前と後に
コップ1杯の水

脱水や熱中症を予防します。
利尿作用のあるコーヒーや紅茶などは
避けましょう。



心臓や呼吸器の
病気がある場合は
負担の少ない
半身浴も
おすすめです。



** 入浴の効果 **

むくみの改善

水圧により血流が良くなる



筋肉や関節の緊張を緩める

肩こりや筋肉痛の緩和、関節を緩める、疲労回復など

腸の動きの改善

水圧により腸の動きを良くして便秘を改善



代謝の促進

体を温め、血流が良くなり
代謝を高める



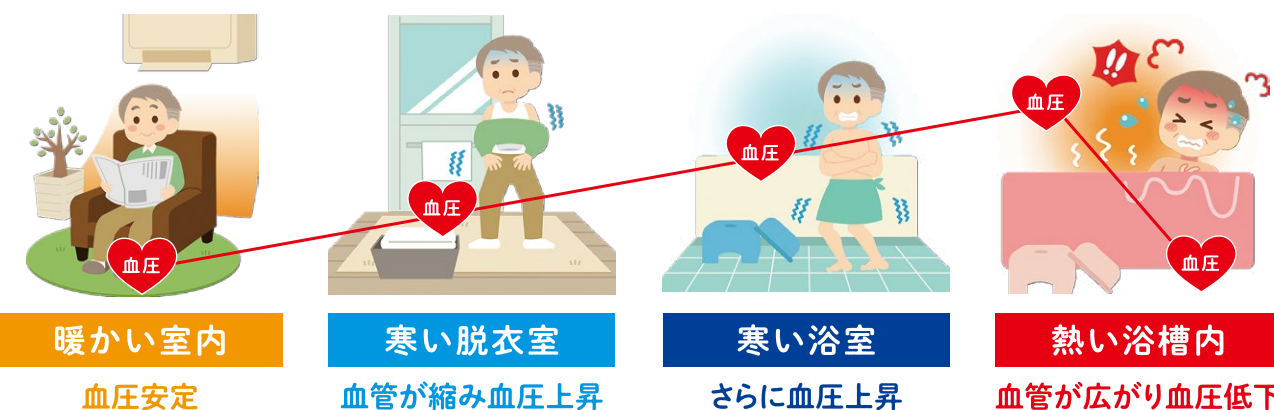
リラックス効果

副交感神経が優位になり血圧低下など

** ヒートショックに注意 **

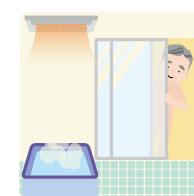
ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することで起こる健康障害で、
特に冬場に高齢者において多く発生します。
失神や不整脈、心筋梗塞、脳卒中などを起こし、それにより浴槽内で溺れることもあります。

[温度差により変更する血圧イメージ]



[ヒートショック対策]

シャワーで浴室を暖める、
または浴槽のふたを外して
湯をはり、浴室内を暖める



ヒーターなどで
脱衣所を暖める



湯船に入る前に
かけ湯で
体を温める



浴槽から急に
立ち上がらない



脱水や血圧の変動を
予防するためにも左の
「正しい入浴方法」も
あわせて意識付け
たいですね。



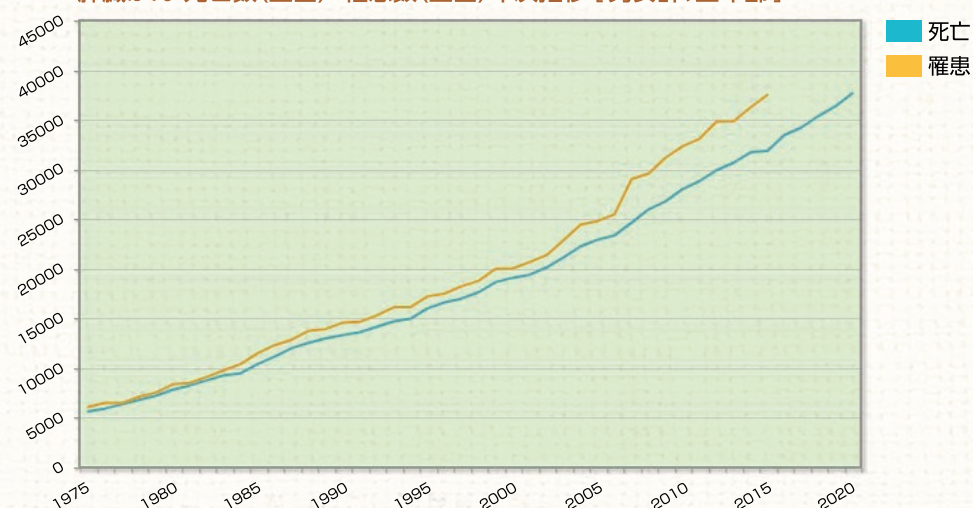
最新 ～膵臓がんの予防と治療～

膵臓がんは、発生部位にもよりますが、初期には症状が出にくいとされています。
進行してくると腹痛や、腰背部痛、食欲低下、体重減少、急な糖尿病の発症や
悪化などを生じることがあります。

疫学

部位別のがん死亡数では、2020年時点で**男性4位、女性3位**と上位を占めています。
また、膵臓がんによる死亡数およびかかった人数は、年々増加しています。

膵臓がん 死亡数(全国)・罹患数(全国) 年次推移 [男女計、全年齢]



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計・全国がん罹患モニタリング集計(MCIJ))

原因・予防

特定の原因は明らかではありませんが、
膵臓がんにかかるリスクを高める要因として、以下のものがあります。



慢性膵炎



糖尿病



良性腫瘍(膵管内乳頭粘液性腫瘍)や膵のう胞



膵臓がんの家族歴



喫煙



大量飲酒



肥満

家族歴がある場合は
ない場合と比較して、
膵臓がんにかかる
リスクが高く
遺伝子変異が強く関わることで
明らかになっています。

検査



血液検査(血中膵酵素、腫瘍マーカーなど)



超音波検査

がんの疑いがある場合は、
造影剤を使用したMRIやCT検査、
超音波内視鏡など^{※1}
を行うことがあります。



MRI検査・CT検査



PET検査



※1. 先端に超音波の機器をつけた内視鏡を口から入れて、
膵臓を観察。針を刺して細胞を採る(生検)場合もあり

治療

がんの広がりや進行の程度と1人ひとりの状態を考慮して、
3つの治療法を選択・組み合わせます。
手術の効果を高めるために、術前や術後に抗がん剤治療や
放射線治療を行う場合もあります。

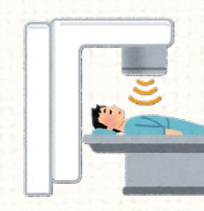
手術では、**膵臓の一部を切除する**場合と、
全部を摘出する方法があります。
後者では血糖値を下げるインスリンという
ホルモンを作ることができなくなるため、
インスリン注射で補充し続ける必要があります。



手術療法



化学療法



放射線療法



お詫び

2022年10月発行こうせいだより第58号の記事中、ご本人の許可なくPET画像を掲載しておりました。個人を特定できる情報は含まれていませんでしたが、検査前にご同意頂いていた画像の利用目的から逸脱しておりましたこと、ここに深くお詫び申し上げます。今後は画像の利用についての方針を改め、再発防止に万全を尽くす所存です。

医療法人西隆会 理事長 山口龍生